





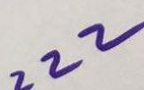











HORARIO

cuarentena

- 9:00 ¡Nos levantamos! 
- 10:00 - 11:00 Trabajo COLE 
- 11:00 Merienda (fruta)  
- 12:00 LIMPIEZA 
- 13:00 Comida 
- 14:00 Siesta 
- 15:00 Ocio (manualidad)  
- 16:00 ACTIVIDAD FÍSICA 
- 17:00 Merienda  
- 18:00 Juego libre  
- 19:00 Recoger / cocinar
- 20:00 Baño 
- 21:00 CENA / SUEÑO 

HORARIO CUARENTENA

9:00 - ¡Nos levantamos! - desayuno
- aseo
- cama

9:30 - ¡TAREAS COLE!

11:30 - DESCANSO

12:00 - ¡ACABAMOS LAS TAREAS COLE!

13:30 - ¡un poquito de TELE!

14:30 - ¡A COMER! ☺☺☺ - Poner mesa
- comer
- recoger

15:30 - Lectura relajada

16:30 - IPAD

17:30 - Deberes (si algo no se acabó)
Dibujo
Manualidades
¡La Merienda!

19:30 - Juego Mesa / Wii / juegos

20:30 - Ducha
Cena

21:30 - ¡A DORMIR! zzz